

Erdnuss & Ingwer Tee

-Download von Cha Tao Tee Blog-



Wie jemand seinen Tee genießt, ist ihm selber überlassen. Ob z.B. mit Zucker, Milch oder Rum Hauptsache es schmeckt. Das sind die üblichen Verdächtigen. Hier ist ein Rezept, das andere Zutaten beinhaltet.

Das wird benötigt:

- 20 Rohe Erdnüsse (ungesalzen)
- 3 - 5 Streifen frischen Ingwer
- 6 -7g Tee (Grüntee oder einen Oolong nach Wahl)
- 500ml heißes Wasser (80-85 Grad)

Der Ingwer sollte gewaschen werden. Die Streifen sollten eine dicke von ca. 3mm haben. Die 20 Erdnüsse ohne Schale aber inklusive der Haut in einen Mörser oder Mixer geben. Wer sowas nicht hat, kann sie auch sehr fein mit dem Messer schneiden.

Nun die Erdnüsse und den Ingwer zusammen mit dem Tee in eine Kanne geben und das heiße Wasser einfüllen. Nach 2 – 2,5 Minuten ist das Getränk fertig zum Genießen.